



MELAGIOCO 2023



Attività 4 SE – 20 aprile 2023

Quante mele ci vogliono per avere lo stesso apporto di grassi di una “merendina al latte”?

- Circa 4
 Circa 25
 Circa 88

Valore nutrizionale di una “merendina al latte”	Valore nutrizionale di una mela (parte commestibile di una mela cruda)
Valori medi per 100 g	Valori medi per 100 g
	
kcal 410	kcal* 56
Proteine 9,3 g	Proteine* 0,34 g
Carboidrati 33,6 g	Carboidrati* 12 g
Grassi 26,5 g	Grassi* 0,3 g
Vitamina B2 0,36 mg	Vitamina B2** 0,1 mg
Calcio 207 mg	Calcio*** 5-6,3 mg
Fosforo 211 mg	Fosforo*** 10-13 mg
	La mela contiene inoltre:
	Acqua* 84 g Fibra 1 g Vitamine A, B1, C, E** Potassio*** 105 – 125 mg Magnesio*** 4,6 – 5,4 mg Fosforo*** 10 – 13 mg Azoto*** 33 – 34 mg

* Der Apfel, Karl Stoll, ETH Zürich

** USDA Publikationen, Watt, B.K. et al.

*** “Il terreno e la nutrizione delle piante”, 2004, Centro Sperimentazione Castel Varco - Centro consulenza

Trova la risposta, inviala a info@agisminusio.ch indicando nome, cognome e classe e riceverai l'indirizzo che ti porterà al quarto indizio del MelaGioco 2023 da inserire nel cruciverba finale!

Ricorda, unicamente chi ci invierà la risposta a tutte le attività potrà partecipare all'estrazione finale dei premi. 😊 Non hai ancora ottenuto i primi tre indirizzi? Nessun problema, sei ancora in tempo per svolgere le attività passate. Trovi tutto su www.agisminusio.ch (anche il cruciverba da completare per il gioco finale!).

Buon divertimento e... alla prossima mela!
Il comitato AGIS